

8

Consejos sobre la entrevista laboral orientada a personas con discapacidad

Acceder al mercado laboral puede suponer un gran paso hacia la autonomía y aumentar la autoconfianza para las personas con alguna discapacidad. Estos 8 consejos pueden ayudarlos en esta fase de la búsqueda de empleo.

01



Prepara la entrevista

Una clave es la preparación previa. Cuanto más lo prepares, más opciones tendrás de obtener el trabajo que buscas.

Conoce la empresa

Infórmate en Internet sobre la empresa que te entrevista, a qué se dedican, filosofía, ambiente de trabajo, localizaciones, etc.



02

03



Mantén la calma

Durante la entrevista intenta estar lo más tranquilo posible, controla la respiración y ten confianza, lo has preparado, tú puedes.

Responde con la verdad

No mientas, ni exageres en trabajos realizados, habilidades, aficiones o disponibilidad. Enseguida te pillarán y puede ser negativo.



04

05



Exprésate en positivo

No resaltes lo negativo, positiviza. Por ejemplo, en lugar de decir "Suelo llegar tarde porque vengo en Metro", di: "estoy trabajando para controlar el horario del Metro y ser puntual".

Demuestra tu interés

Haz alguna pregunta antes de finalizar. Se suele dudar en lo relacionado con el puesto de trabajo: fecha de incorporación, horario, uniforme, etc. Puedes preguntar.



06

07



Llama para seguir el proceso

Si no te llaman pasado un tiempo de la entrevista, puedes ponerte en contacto con la empresa para informarte sobre cuándo finaliza el proceso de selección.

No te desanimes, hay un trabajo para ti

Si en esta ocasión no lo has conseguido, sigue buscando. Hay cientos de ofertas y tu perfil puede encajar en muchas.



08

Servicio de Atención Gratuita Telefónica sobre Dependencia y Discapacidad



900 102 180 Atención de lunes a viernes de 10 h. a 19 h.



orientacion@fundacioncaser.org



fundacioncaser.org