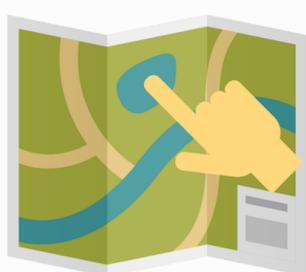


12

Consejos para disfrutar de vacaciones en familia con niños con necesidades especiales

1



Destino adaptado a su capacidad

Es beneficioso elegir un lugar para disfrutar de la cultura, naturaleza, diversión, etc. junto al resto de la familia, a su ritmo, pero integrado.

2



Controlar duración del viaje y estancia

Estimar de forma realista su capacidad para viajar según su discapacidad, planificar paradas y contar con tiempo para eventualidades.

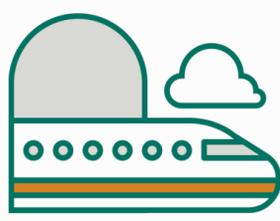
3



Flexibilidad en carretera

Viajar en coche particular facilita adecuarse a las comodidades del niño, gestión del trayecto y necesidades sobrevenidas.

4



Preguntar por espacios adaptados en tren o autobús

Cuentan con servicios de accesibilidad, interpretación, necesidades especiales, y acompañamiento.

5

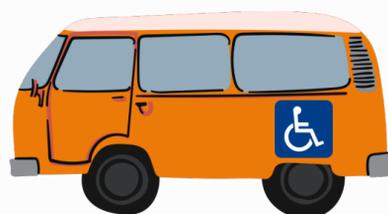


Anticipación al viajar en avión

Hay que consultar a la aerolínea sobre asistencia a personas con discapacidad, y contar su caso para prever posibles necesidades.

6

Alquilar un vehículo adaptado



Para conseguir por un tiempo el equipamiento necesario para un viaje más largo o especial con la flexibilidad del coche y espacio para todos.

7



Comprobar la accesibilidad, adecuación dietética y horarios

También en salones, piscinas, actividades de ocio e integración en mini club.

8



Asegurar accesibilidad y estancias en alquiler vacacional

Si cumplen los requisitos, permiten cumplir mejor las rutinas y dan seguridad.

9



Camping, caravana y rutas en función del niño y la colaboración familiar

Mayor dificultad de adaptación al medio.

10



Entradas, colas alternativas, itinerarios adaptados y horarios especiales

Informarse con tiempo y preguntar sobre facilidades para familias con discapacidad puede optimizar las actividades.

11



Maleta inteligente, sólo lo necesario

Planificar el equipaje en función de la previsión del tiempo y las actividades. Responsabilizar a cada uno de sus cosas facilita tralados y la colaboración de toda la familia.

12



Documentos y medicación en bolso de mano y suficiente para el viaje

Localizar hospitales y farmacias al planificar el viaje y comprobar la cobertura sanitaria si se sale al extranjero por seguridad.