



CLAVES PARA DESTACAR CON TU CURRICULUM VITAE SI TIENES DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Compartimos algunos consejos para realizar el currículum vitae surgidas de las últimas Jornadas para la Búsqueda de Empleo para personas con Discapacidad Intelectual organizadas por Caser y Down Madrid



SÉ BREVE Y CONCRETO

Los departamentos de selección tienen cientos de currículums por leer y si destacas lo más importante te lo agradecerán.

DESTACA LOS DATOS DE CONTACTO

Tus datos de contacto tienen que estar bien visibles, sobre todo el móvil y el e-mail.



UNA CUENTA DE E-MAIL QUE LLEVE TU NOMBRE

Asegúrate de que tu cuenta de correo lleva tu nombre, no el de un personaje de ficción o un plato de comida. Será más profesional.

ADAPTA EL CURRICULUM A LA OFERTA DE TRABAJO

Reordena tu formación y experiencia para destacar lo que más se adapte, o esté más relacionado, con la oferta de trabajo.



CAPTA LA ATENCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

Incluye un código QR enlazado a tu página personal, LinkedIn, un pdf, o un vídeo corto para presentarte y exponer tus cualidades.

AÑADE UNA CARTA DE PRESENTACIÓN

Siempre será un valor añadido y en ella explica por qué quieres que te contraten y lo que puedes aportar a la empresa.



Servicio de Atención Gratuita Telefónica sobre Dependencia y Discapacidad

900 102 180 (Horario de atención 10 h. - 19h.)

orientacion@fundacioncaser.org

fundacioncaser.org