



ENTREVISTA

CARINA ESCOBAR

Presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) desde 2018 y secretaria general de la Asociación de personas con Enfermedades Crónicas Inflammatorias Inmunomediadas (UNIMID) desde 2016. Con formación en Gestión y Administración de Empresas también tiene un máster en Dirección Económica Financiera. Durante más de 20 años desarrolló su carrera profesional en el grupo social de la ONCE en diferentes puestos de responsabilidad.

Pregunta: Desde Fundación Caser y la Revista Actas promovemos la coordinación de los sistemas sanitario y social para una mejor atención a las personas con discapacidad, personas mayores y en general en situación de dependencia. ¿Cree que es un logro posible?

Es un logro necesario y espero que con el esfuerzo de todos logremos que sea posible. Desde la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) trabajamos cada día por conseguir un modelo de atención centrado en la persona, especialmente de las personas con necesidades crónicas de salud, que requieren de una atención multidisciplinar y una necesaria coordinación sanitaria y social.

Para ello, como representantes de los pacientes, tratamos de incidir en las políticas públicas sanitarias y sociales contribuyendo a que éstas garanticen los derechos y cubran las necesidades reales de los pacientes con enfermedades crónicas de nuestro país. En este sentido, necesitamos procesos asistenciales más proactivos y flexibles que tengan en cuenta determinantes sociales como la soledad, la edad avanzada, o la situación socioeconómica de cada persona.

Pregunta: Ha trabajado usted durante años en la mejora de la calidad de vida de las personas con necesidades de atención sociosanitaria desde ámbitos diferentes y muy variados. Desde esa experiencia, ¿en qué situación estamos hoy en día en España? ¿Qué avances considera que se deberían realizar?

Las entidades de pacientes llevan décadas promoviendo la calidad de vida, acompañando y ayudando a los pacientes en la corresponsabilidad con su salud, apoyando a familias y cuidadores. Visibilizando el impacto de las diferentes enfermedades tanto en la salud como en otros ámbitos de la vida, defendiendo que es necesaria la equidad territorial y el acceso a una atención sanitaria, social y sociosanitaria de calidad y segura. Nuestro SNS necesita de recursos y de una transformación que le permita afrontar el reto del aumento de la esperanza de vida de las personas con enfermedades crónicas y el envejecimiento

de la población. Este aumento de personas con enfermedades crónicas complejas que necesitan cuidados especializados nos lleva inevitablemente a tener que destinar mayores recursos a una atención de calidad y centrada en las necesidades de los pacientes. Para ello es necesario innovar en procesos asistenciales y cuidados más integrados, y un trabajo cooperativo y colaborativo entre todos los agentes sociales y sanitarios, incluidas las organizaciones de pacientes con una participación cada vez más efectiva.

Pregunta: Ha desarrollado usted una larga trayectoria promoviendo la defensa de los derechos y necesidades de las personas con enfermedades crónicas con una atención integral, ¿cuál es la clave de su éxito?

Esto es un trabajo de las 35 entidades que conformamos la POP, la voluntad de trabajar de manera conjunta en aspectos que nos preocupan de manera transversal ha hecho posible que vayamos avanzando y trabajemos en conseguir nuestra misión, que es que las personas con necesidades crónicas de salud puedan acceder a una atención integral y personalizada, en condiciones de acceso universal, equidad, transparencia y sostenibilidad. Y para ello tratamos de trabajar de forma eficaz, efectiva y eficiente, centrándonos en las necesidades sociales y sanitarias de las personas con enfermedades crónicas, fomentando alianzas y colaboraciones con los agentes del sector. Hemos avanzado mucho desde el nacimiento de la POP, pero aún quedan muchos retos pendientes.

Pregunta: ¿En qué está trabajando ahora? ¿Cuál o cuáles de sus próximos proyectos le ilusiona especialmente?

Una parte importante de nuestro trabajo es hacer incidencia política para conseguir cambios que refuercen la atención a la cronicidad, especialmente la cronicidad compleja, y que se garanticen los derechos y cubran las necesidades reales de los pacientes de nuestro país. Uno de los retos actuales es la necesaria reorientación del actual modelo de atención a la cronicidad, para la que se necesita la transformación digital del sistema, la estratificación de la población crónica y el refuerzo de la Atención Primaria.

En este punto, quiero señalar la reciente firma del convenio con el Instituto de Salud Carlos III para la creación de un espacio activo de colaboración de pacientes en los proyectos de investigación, un hito muy importante para la POP y que nos permitirá impulsar la iniciativa que hemos puesto en marcha este año que hemos llamado “DatosPOPsalud”, que tiene como objetivo mejorar el conocimiento y evidencia sobre la realidad clínica, laboral y social de los pacientes crónicos.

Pregunta: En la revista Actas estamos especialmente ocupados en promocionar a jóvenes investigadores. ¿Es la investigación-intervención social un ámbito propicio para atraer talento joven?

Si me permiten “prescribir” asociación de pacientes les invito a visitar nuestra web que contiene numerosos estudios sobre impacto de la cronicidad y seguirnos en redes sociales.

Muchas gracias.



www.plataformadepacientes.org

