



## ENTREVISTA

### CARMEN LAUCIRICA

Presidenta de Plena Inclusión España desde el año 2022, de la Federación de Plena inclusión Canarias y de CERMI Canarias desde 2019, convirtiéndose en la primera mujer en dirigir esta organización. Procede profesionalmente del mundo de la gestión financiera, con un papel activo, asociativo y social por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Es madre y hermana de personas con discapacidad y fue galardonada en 2018 con el Premio Solidarios Canarios de la ONCE.

**Pregunta: Desde Fundación Caser y la Revista Actas promovemos la coordinación de los sistemas sanitario y social para una mejor atención a las personas con discapacidad, personas mayores y en general en situación de dependencia. ¿Cree que es un logro posible?**

Como bien señalaba el profesor Berzosa en anteriores publicaciones de vuestra revista, la coordinación sociosanitaria lleva años atascada en nuestra sociedad, sobre todo para aquellos grupos de población que reciben apoyos especializados. Desde los sistemas públicos (servicios sociales, sanitario y educativo) hay una creencia en que las organizaciones del sector social somos las que debemos “ocuparnos” del bienestar de las personas que quedan fuera de estos sistemas. Pero las personas con discapacidad intelectual, y otras discapacidades del desarrollo, deben poder contar con atención en estos sistemas igual que cualquier otro ciudadano. En Plena inclusión llevamos varios años alentando que esta coordinación se haga efectiva y promovemos acciones formativas-prácticas entre nuestras organizaciones y los sistemas sociosanitarios. Contamos con iniciativas como el proyecto “Con Buenos Apoyos”, que están promoviendo el trabajo colaborativo entre las áreas de salud mental públicas y nuestras entidades de apoyo, formándonos juntos, elaborando protocolos de intervención compartidos, y la experiencia está siendo magnífica. Hace unas semanas estrenamos una Guía para psiquiatras con la intención de que ellos/as mismo/as puedan formar a sus equipos de una manera homogénea en todo el territorio español. El logro es posible, los equipos de profesionales y las familias están deseando que esto

funcione porque va a mejorar profundamente los sistemas, haciendo que sean más efectivos y que nuestras acciones se complementen. Sólo necesitamos inversión pública en este tipo de iniciativas que permitan a los equipos dedicar los tiempos necesarios. Es una cuestión de voluntad política.

**Pregunta: Ha trabajado durante años en la gestión de servicios para personas con discapacidad desde una atención integral. Desde esa experiencia, ¿En qué situación estamos hoy en día en España? ¿Qué avances considera que se deberían realizar?**

Los últimos años han sido cruciales para el avance en el paradigma de la discapacidad, hemos apoyado legislación crucial como la recuperación del derecho al voto, la prohibición de la esterilización forzada o la reforma del código civil sobre capacidad jurídica, entre otros grandes hitos. Y en el ámbito efectivo vemos como cada vez más personas con discapacidad intelectual ocupan puestos en la administración pública del Estado, aprenden y estudian en la escuela ordinaria, forman sus propias familias y colideran sus propias organizaciones. Pero sigue habiendo temas urgentes sin resolver, por citar los más acuciantes:

- La dificultad de muchas familias en su conciliación cuando cuentan con miembros con discapacidad intelectual y la falta de apoyos cuando esos/as hijo/as tienen grandes necesidades y requieren mayor intensidad y frecuencia de apoyos en su día a día. Deberíamos tender a un sistema más flexible, que tenga en cuenta las diferentes necesidades de cada familia y cómo estas van cambiando a lo largo de la vida. Debemos exigir un sistema que permita a las personas y a las familias que las apoyan transitar por diferentes respuestas en cada momento y poder complementar diferentes tipos de ayuda.
- La falta de sostenibilidad económica de las organizaciones es el gran tema que nos preocupa actualmente. Llevamos años trabajando por el cambio de modelo hacia un enfoque centrado en la persona, formando a equipos y familias en este cambio de mirada, incluso colaborando con otros colectivos para acompañar este proceso de manera sistémica. El freno está en la dotación económica que reciben los servicios, no podemos convencernos de que la personalización es indispensable para apoyar a las personas y luego tener que sobrevivir con ratios que contradicen este enfoque. Actualmente estamos en peligro porque intentamos poner en práctica enfoques que requieren mejores condiciones económicas para los equipos profesionales, que nos permitan retener el talento y garantizar tiempos y apoyos adecuados para las personas. Desde las organizaciones de nuestro movimiento asociativo Plena inclusión tenemos muchísima responsabilidad y falta de financiación, y esto dificulta el avance real.

**Pregunta: En relación a la prestación de servicios de cuidados centrados en la persona, usted ha desarrollado una larga trayectoria, ¿cuál es la clave de su éxito?**

En mi vida personal, he tenido un doble rol con respecto a la discapacidad y al sector de los cuidados. Primero como miembro de una familia que contaba con una persona con discapacidad intelectual, en este caso mi hermano. Fui más observadora de cómo mis padres se hacían cargo de toda la orientación y apoyos que necesitaba mi hermano y he vivido a través de ellos toda la trayectoria del movimiento asociativo, ya que fueron activistas y voluntarios de base desde el principio. Y después, he sido madre de un joven con discapacidad intelectual y autismo, y he vivido la dificultad de compaginar una trayectoria profesional como fue mi caso, con la crianza de unos hijos, entre los que se encuentra una persona con discapacidad. Mi éxito, sin duda, se debe al gran apoyo familiar que he tenido, mi marido y mis hijas. Por curiosidad, y porque me pareció interesante desde el principio, me formé en terapias y prácticas que nos han permitido como familia ir ayudando en el desarrollo de mi hijo y han facilitado nuestro apoyo familiar. Mi activismo, más allá de lo familiar, empezó en el momento que me jubilé y realmente pude dedicarme a lo que me gusta e ilusiona, que en este caso es ser parte activa de todos los avances de este movimiento.

**Pregunta: ¿En qué está trabajando ahora? ¿Cuál o cuáles de sus próximos proyectos le ilusiona especialmente?**

Ahora mismo tengo un papel muy activo como Presidenta de Plena inclusión España y Plena inclusión Canarias. Estamos en pleno despliegue de nuestro Plan Estratégico y somos muy ambiciosos. Pero sin duda, este año lo que me ilusiona especialmente es nuestro proyecto #ConVozPropia (<https://www.plenainclusion.org/l/con-voz-propia/>) que está tratando de reforzar las bases asociativas de nuestro movimiento, buscando a esas nuevas generaciones que tomen el relevo de nuestras reivindicaciones y demandas, y sigan empujando el avance de derechos. Como familiar y como Presidenta de esta organización, me siento muy orgullosa de todo lo que hemos ido alcanzando en las últimas décadas, y es hora de volver involucrar a otros liderazgos que acompañen el cambio los próximos años. Estamos haciendo una profunda reflexión para buscar alternativas para que todas las familias puedan participar en las organizaciones en la medida que sus momentos vitales les permitan.

**Pregunta: En la revista Actas estamos especialmente interesados en promocionar a jóvenes investigadores. ¿Es la investigación-intervención social un ámbito propicio para atraer talento joven?**

Pues desde 2024 contamos con un equipo de investigación inclusivo en el que participan dos jóvenes con discapacidad intelectual. Hace tiempo que también somos conscientes de que el papel que se le ha dado históricamente a las personas con discapacidad intelectual ha sido muy precario y cercano a perfiles profesionales de baja exigencia, monótonos. Este equipo colabora en todas nuestras líneas de investigación desde el diseño y está siendo una gran revolución escucharles como ponentes en Congresos prestigiosos del ámbito académico contando sus experiencias. Debemos poner en valor el talento en toda su diversidad, no sólo desde el punto de vista del mérito académico, sino desde el conocimiento de las personas con discapacidad como expertas por experiencia.

**Pregunta: Recomiéndenos algo que leer o alguien a quién seguir para entender mejor la atención a la dependencia y la inclusión social en el futuro.**

Les recomiendo nuestro Informe recién publicado “Con Buenos Apoyos” en el que damos algunas pistas de la situación actual y posibles líneas de trabajo en el avance de la coordinación sociosanitaria.

<https://www.plenainclusion.org/publicaciones/buscador/con-buenos-apoyos-informe-completo-situacion-de-la-atencion-a-la-salud-mental-de-las-personas-con-discapacidad-intelectual-y-del-desarrollo-en-espana/>

También les recomiendo nuestro libro “Apoyos 2030: un viaje hacia apoyos personalizados y en la comunidad”, donde hacemos una revisión de los modelos actuales y recabamos herramientas útiles de uso.

<https://www.plenainclusion.org/publicaciones/buscador/libro-apoyos-2030-un-viaje-para-avanzar-hacia-apoyos-personalizados-y-en-comunidad/>

Muchas gracias.