

ADELAIDA ZABALEGUI YÁRNOZ
Representante de la Enfermería Europea
y miembro del comité de Dirección de la
campaña mundial “Nursing Now”.
azabaleg@clinic.cat

Enfermera desde 1982. Máster y Doctora en Enfermería por la New York University (1997), becada por el Ministerio de Sanidad Español (ISCIII). Subdirectora de Enfermería en el Hospital Bellevue de la ciudad de Nueva York. Directora de la Escuela de Enfermería (Universitat Internacional de Catalunya), Directora de Enfermería y actualmente Vicedirectora de Enfermería en el Hospital Clínic de Barcelona y profesora de la Universidad de Barcelona. Acreditada como Catedrática de Universidad – Investigadora nivel Avanzado en atención a personas mayores, 280 publicaciones, directora de 19 tesis doctorales y Editora de la versión española de la revista “Nursing”. Miembro de las Juntas directivas: Academia Europea de Ciencias de Enfermería y Nursing Now (representante europeo).



Pregunta: Presentamos en este número de la revista Actas de Coordinación Sociosanitaria un monográfico sobre “Nursing Now”. ¿Nos puede explicar en qué consiste?

Respuesta: Nursing Now tiene como objetivo instar a los gobiernos, a los políticos y a los gestores para que inviertan en enfermeras y para que éstas puedan utilizar todas sus competencias (conocimientos, habilidades y actitudes) para mejorar el nivel asistencial de sus países, de sus organizaciones, de sus hospitales y la salud de sus ciudadanos. Este proyecto propone cinco objetivos: el primero, una mayor inversión para mejorar la educación, el desarrollo profesional, la regulación y las condiciones de empleo para las enfermeras; el segundo, mayor y mejor difusión de prácticas efectivas e innovadoras en Enfermería. El tercer objetivo, mayor participación de las

enfermeras en las políticas relacionadas con la salud. Cuarto, muy ligado con lo anterior, más enfermeras en puestos de liderazgo y más oportunidades de este desarrollo en todos los niveles de tomas de decisiones. Y el último, mayor evidencia en la toma de decisiones por parte de los políticos, teniendo en cuenta en qué actividades las enfermeras pueden tener mayor impacto, qué factores están impidiendo que alcancen su máximo potencial y cómo afrontar estos obstáculos.

¿Cómo se organiza Nursing Now?

La visión de la campaña Nursing Now es mejorar la salud a nivel mundial, elevando el perfil y el estatus de las enfermeras en todo el mundo. Nuestro objetivo es influenciar a los responsables de políticas sanitarias para que apoyen a las enfermeras capaces de dirigir y colaborar en los rediseños del cuidado necesarios para afrontar los retos sanitarios actuales y futuros. Nursing Now es por tanto, una campaña mundial organizada por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Burdett Trust for Nursing (UK) que surge del informe titulado ‘The triple Impact’, publicado en 2016 y realizado por la Cámara de los Lores del Parlamento Británico. Finalmente, la campaña Nursing Now, se lanzó en enero de 2018 por la Duquesa de Cambridge en el Saint Thomas Hospital de Londres. España tiene diferentes grupos de enfermeras en este movimiento; uno nacional, grupos autonómicos y grupos locales, todos ellos impulsando este proyecto en nuestro país. Por mi parte, intento ayudar, asesorar e impulsar todos estos grupos dentro de la red internacional.

¿Por qué ahora esta campaña?

Esta campaña finalizaba en diciembre 2020, pero debido a la pandemia de la COVID-19, la campaña finalizará en Junio 2021. 2020 es el año en el que se celebra el 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale y ha sido declarado por la OMS el año Internacional de la Enfermería, es decir, un año para dar visibilidad ante la sociedad sobre el trabajo que hacen las enfermeras en todo el mundo, reconociendo su aportación como clave para la salud de los ciudadanos y su labor esencial. También, esta conmemoración supone una llamada de atención a los políticos y a las autoridades, sobre la necesidad de reconocer su aportación en el mundo del cuidado y dar a las enfermeras una mayor participación en la toma de decisiones de las políticas sanitarias en los diferentes países, dado que su área de conocimiento es el cuidado de las personas. Las enfermeras tienen la capacidad de responder a los retos sanitarios eficazmente desde el conocimiento global a la persona, la visión transversal de los procesos asistenciales y el cuidado, incluso en las transiciones basadas en la evidencia científica. Aspectos fundamentales para rediseñar el sistema sanitario y social tan necesario. La crisis sanitaria del coronavirus ha dejado clara la necesaria integración de la gobernanza y gestión social y sanitaria. La gestión social del cuidado puede estar liderado por enfermeras y para generar un nuevo modelo que responda a las necesidades de sus residentes de manera digna y eficaz. También es necesario el trabajo conjunto de la atención hospitalaria y la primaria. Es fundamental fortalecer la atención primaria donde las enfermeras

deben liderar la promoción de la salud y la detección precoz de las enfermedades. Las enfermeras, ahora más que nunca, deben de participar activamente en las mesas de dialogo para fomentar el sistema sanitario y social mejor, más robusto y modernizado.

¿Cuáles son los retos de la enfermería en la actualidad?

La OMS prevé un déficit global de 9 millones de enfermeras en la próxima década, y por tanto, se hace necesario generar un atractivo para que las nuevas generaciones elijan esta profesión. Para ello se requiere de políticas de visibilidad, mejorar el valor que la sociedad da a este tipo de profesionales y potenciar su conocimiento. Por su grado de desarrollo académico, las enfermeras producen investigación en cuidados y sus resultados son difíciles de aplicar porque las organizaciones están centradas en el conocimiento generado por otras disciplinas. Creemos necesario trabajar y exigir, por parte de la sociedad y no solo del colectivo de las enfermeras, que se acabe con la discriminación institucional para el acceso de las enfermeras a los puestos de investigación, de dirección de proyectos, de unidades, de servicios, de instituciones, de empresas proveedoras de servicios de salud.

Además, la OMS conjuntamente con CIE y Nursing Now publicó el 7 de Abril (Día Mundial de la Salud), el primer informe sobre el estado de la enfermería en el mundo. Este informe proporciona una visión general del estado actual de las enfermeras respecto a su formación y situación laboral. Para afrontar los retos sanitarios actuales y

de futuro, necesitamos saber cuántas enfermeras tenemos, dónde trabajan y dónde hacen falta. Este informe, ayuda a explorar si la dotación actual de enfermeras es adecuada para proporcionar los servicios de cuidados sanitarios y sociales necesarios. Nuevamente este informe, pone de manifiesto que España cuenta con una dotación de enfermeras por debajo de los países de nuestro entorno europeo, además tampoco tenemos implementada la práctica avanzada y carecemos de la Dirección Enfermera en el Ministerio de Sanidad y en los gobiernos de muchas comunidades autonómicas.

¿Qué papel juega la enfermería en el ámbito sociosanitario?

Tal como define el Consejo Internacional de Enfermería, la enfermera está preparada y autorizada para llevar a cabo el ámbito general de la práctica de la enfermería. Su área es la del cuidado de las personas con enfermedades físicas, mentales y con discapacidad, de todas las edades y en todos los entornos de atención de salud; y otros contextos de la comunidad, que incluyen la promoción de la salud, y la prevención de la enfermedad; y que engloba las familias y a las personas que cuidan de otros. Desde Nursing Now trabajamos para desarrollar, transformar y adaptar el papel de las enfermeras y las matronas de acuerdo con los Objetivos de Salud 2020, lo que significa insistir en el desarrollo de la promoción de salud, y en el papel de las enfermeras en el fomento del autocuidado, como su tarea clave. Sin la participación de las enfermeras en las políticas de salud en el ámbito sociosanitario como en la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica, se

omite el valor de los cuidados claves en la cronicidad, en el envejecimiento y en la promoción de la salud.

En la revista Actas estamos especialmente ocupados en promocionar a jóvenes talentos. ¿Es la enfermería un ámbito propicio para ello?

Con motivo del 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, Nursing Now ha lanzado el Reto Nightingale 2020. Su meta es que cada institución sanitaria ofrezca formación en liderazgo y desarrollo a jóvenes enfermeras (menores de 35 años) de su plantilla, como instrumento para mejorar la salud y la asistencia sanitaria a nivel global. Este reto es una oportunidad para formar parte de un movimiento global que empoderará como guías y líderes de la salud a la nueva generación de profesionales de la enfermería. Su excelente formación, su mayor grado de exigencia y asertividad y su mayor competencia en actividades transversales, nos conducirá a un liderazgo enfermero más robusto.

Recomiéndenos algo que leer, o alguien a quién seguir, para entender mejor la enfermería y sus retos en el siglo XXI.

Una persona a quien seguir: Patricia Gómez (Enfermera y Consejera de salud de las Islas Baleares) por su liderazgo y participación política al más alto nivel.

Muchas gracias